

AKROSTICHON AUF PETER

Weihnachten 2015

P ilatus will uns Peter lehren,
E r wird uns alles gut erklären,
T rotz aller Müh und aller Plag,
E s geht nicht so, wie ich es mag.
R eicht's mir? ich will mich nicht beschweren!

R undum zu schauen, bringt nichts ein,
E s klopft das Herz, es schmerzt das Bein
T ief drinnen wissen wir zudem:
T ust du nicht mit, bist du bequem.
E in jeder übet, was er kann,
N ur sieht man es nicht jedem an.
B ist du gelenkig, dann verzicht
A uf eine große Dehnung nicht.
C hemie im Trank laß lieber sein,
H ab acht vor allzu vielem Wein.
E rneuerst Du die Übung täglich
R eift Deiner Muskel Pracht unsäglich.

© **Dr. Waltraud Neuwirth, Wien**